



ПРОГРАМА

звітно-наукової конференції
**«Єдність навчання та результати наукових досліджень – головний
принцип професійної підготовки в університеті»**
викладачів, аспірантів і докторантів
Факультету фізичної культури і спорту
Українського державного університету імені Михайла Драгоманова
за підсумками наукових досліджень 2025 року

20-22 травня 2026 р.



20 травня 2026 року вул. Олександра Кониського, 3-9, конференц зал,
початок о 11⁰⁰ пленарне засідання.

В змішаному форматі через Google Meet

<https://meet.google.com/jrv-mtky-ywy?hs=122&authuser=0>

21 травня 2026 року (початок о 13⁰⁰), вул. Олександра Кониського, 3-9 –
секційні засідання по кафедрах в змішаному форматі:

Кафедра теорії і методики фізичного виховання;

Кафедра теорії і методики позашкільної освіти

Кафедра фітнесу і адаптивного спорту;

Кафедра футболу і футзалу;

Кафедра олімпійського та професійного спорту.

(за окремими програмами).

Напрямки роботи секцій:

1. Актуальні проблеми навчання фізичної культури дітей, учнівської та студентської молоді.

2. Сучасні стратегії підготовки спортсменів різного рівня кваліфікації та спортивних результатів.

3. Новітні підходи та передовий досвід в адаптивному спорті, фізкультурно-спортивній реабілітації, оздоровчому фітнесі та масовому спорті.

4. Психолого-педагогічні та медико-біологічні підходи й технології здоров'язбереження.

5. Розвиток позашкільної освіти в умовах сучасних соціальних та освітніх трансформацій.

ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

20 травня 2026 року вул. вул. Олександра Кониського, 3-9, конференц зал, початок об 11⁰⁰ у змішаному форматі за посиланням через Google Meet

<https://meet.google.com/jrv-mtky-ywy?hs=122&authuser=0>

- 1. Звіт про наукову роботу Факультету фізичної культури і спорту за 2025 рік. Про міжнародну співпрацю Факультету фізичної культури і спорту УДУ імені Михайла Драгоманова та Щецинського університету**

Олексій ТИМОШЕНКО – декан факультету фізичної культури і спорту, доктор педагогічних наук, професор

- 2. Про розвиток науково-дослідницьких напрямків Факультету фізичної культури і спорту УДУ імені Михайла Драгоманова та інституту наук про фізичну культуру Щецинського університету»**

Katarzyna KOTARSKA – doktor habilitowana nauk o kulturze fizycznej, prorektor Uniwersytetu Szczecińskiego.,

- 3. Про особливості підготовки майбутніх фахівців адаптивного спорту на ОПП «Адаптивний спорт»**

Людмила СУЩЕНКО – докторка педагогічних наук, професорка, завідувачка кафедри фітнесу і адаптивного спорту Українського державного університету імені Михайла Драгоманова,

- 4. Фізичний розвиток та фізична працездатність учнівської молоді як маркер диференційованого підходу у фізичному вихованні**

Валерій АРЕФЬЄВ – доктор педагогічних наук, професор, кафедри теорії та методики фізичного виховання Українського державного університету імені Михайла Драгоманова

- 5. Про перспективи розвитку кафедри теорії і методики позашкільної освіти в контексті розвитку позашкільної освіти**

Олена БИКОВСЬКА – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії і методики позашкільної освіти, Українського державного університету імені Михайла Драгоманова

- 6. Здоров'язбережувальні компетентності у майбутніх фахівців з фітнесу та здоров'яформувальної діяльності : інновації в освіті**

Валентина Білик – докторка педагогічних наук, професорка кафедри фітнесу і адаптивного спорту Українського державного університету імені Михайла Драгоманова,

- 7. Перспективи підготовки майбутніх фахівців ОПП «Спорт» в закладах вищої освіти.**

Микола ТИМЧИК – завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту, кандидат педагогічних наук, професор

**СЕКЦІЯ
КАФЕДРИ ОЛІМПІЙСЬКОГО ТА ПРОФЕСІЙНОГО СПОРТУ,**

(вул. вул. Олександра Кониського, 3-9, ауд. 3-51)

21 травня 2026 року о 13⁰⁰

Керівник секції – доцентка *Наталія ВОЛОВИК*

Секретар секції – доцентка *Тетяна БОНДАР*

Звіт про наукову роботу кафедри олімпійського та професійного спорту за 2025 рік (завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту, кандидат педагогічних наук, професор *Микола ТИМЧИК*)

ДОПОВІДІ:

- 1. Особливості застосування засобів адаптивного спорту для дітей з порушенням слуху**
К.пед.н., доцент кафедри Андрій ПОДГАЄЦЬКИЙ
- 2. Організаційно-методичні засади проведення змагань зі спортивного орієнтування в рамках проєкту «Пліч-о-Пліч» всеукраїнські шкільні ліги**
К.пед.н., доцент кафедри Василь БЕРЕЗОВСЬКИЙ
- 3. Вплив різних видів фітнесу на зниження рівня стресу та темпу старіння організму студенток**
К.пед.н., доцентка кафедри Тетяна БОНДАР
- 4. Формування морально-вольових якостей в юних спортсменів засобами спортивних ігор**
Ст. викладач кафедри Оксана ДОРОХОВА
- 5. Роль йоги у формуванні внутрішньої мотивації до здорового способу життя здобувачів вищої освіти**
К. пед.н., доцентка кафедри Наталія ВОЛОВИК
- 6. Особливості формування навичок наукової комунікації та академічного письма у майбутніх фахівців фізичної культури і спорту**
К.пед.н., ст. викладач кафедри Олена ПЛЮЩАКОВА
- 7. Основні міжнародні моделі розвитку спортсменів**
Ст. викладач кафедри Богдан АНТОНЕВИЧ

ОБГОВОРЕННЯ ДОПОВІДЕЙ

**СЕКЦІЯ
КАФЕДРИ ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,**

(вул. вул. Олександра Кониського, 3-9, ауд. 1.7)

21 травня 2026 року о 13⁰⁰

Керівник секції – *професор Валерій АРЕФЬЄВ*

Секретар секції – *ст. викл. Валерія МАСОЛ*

Звіт про наукову роботу кафедри теорії і методики фізичного виховання за 2025 рік (*завідувачка кафедри теорії і методики фізичного виховання кандидатка педагогічних наук, професорка Жанна ДЬОМІНА*)

ДОПОВІДІ:

1. **Дидактичні принципи метрологічного контролю та біомеханічного аналізу у фізичній підготовці студентів**
Д.пед наук, професор Олександр АРХИПОВ
2. **Взаємозв'язок занять боксом та окремих складових ментального здоров'я особистості**
К.пед.н, доцентка Лариса МАСЕНКО
3. **Формування потреби занять аквафітнесом як сучасною оздоровчою системою у здобувачів освіти ЗВО**
К.пед.н., доцентка Марина ЄВТУШОК
4. **Рівень залученості студентів (дівчат), які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи в процес оздоровчо-фізкультурної діяльності**
Доктор філософії Ст. викладач Валерія МАСОЛ
5. **Виховання цілеспрямованості в учнівської та студентської молоді у фізкультурно- оздоровчій діяльності**
К.пед.н., доцент Наталія КАСІЧ
6. **Обґрунтування необхідності формування оптимального змісту рухової підготовки школярів зі стрес-асоційованими розладами**
Аспірант, кафедри Богдан БІЛЬКО
7. **Дослідження щодо особливостей формування стресостійкості учнів початкової школи з ослабленим здоров'ям.**
Аспірант Ілля КРАЇНСЬКИЙ
8. **Оцінка рівня ефективності засобів «Фітнес-мікс» у підготовці майбутніх учителів фізичної культури**
Аспірант Максим ГОЛОВЧЕНКО
9. **Дослідження координаційно-силової підготовленості та стану нервової системи учнів старшої школи у процесі занять єдиноборствами**
Аспірант Іван ДАРАБАН

Обговорення доповідей

СЕКЦІЯ
КАФЕДРИ ФУТБОЛУ І ФУТЗАЛУ,
(вул. вул. Олександра Кониського, 3-9, ауд. 3.48)
21 травня 2026 року о 13⁰⁰
Керівник секції – доцент *Руслан МІШАРОВСЬКИЙ*
Секретар секції – доцент *Лариса АРЕФЬЄВА*

Звіт про наукову роботу кафедри футболу за 2025 рік (*заступник завідувача кафедри футболу і футзалу, доцент Мішаровський Руслан Миколайович*)

ДОПОВІДІ:

- 1. Індивідуально-типологічні властивості нервової системи як основа навчання вправ силової спрямованості школярів**
К.пед.н., доцентка кафедри Лариса АРЕФЬЄВА
Аспірант Іван ДАРАБАН
- 2. Формування здорового способу життя учнів старших класів у сучасній загальноосвітній школі**
Ст. викладач кафедри Тетяна КРИВОБОК
- 3. Використання дихальної терапії В. Райха та його послідовників в обґрунтуванні методик психофізичного тренування**
К.пед.н., доцент кафедри Мар'ян МАРУЩАК
- 4. Дихальна гімнастика як невід'ємний компонент впливу на врегулювання психоемоційних станів в системі вправ психофізичного тренування.**
К.пед.н., доцентка кафедри Марія ГАЛАЙ
- 5. Особливості фізичної підготовки студентів при навчанні плаванню**
К.пед.н., ст викладач Марія РЕДЬКІНА

ОБГОВОРЕННЯ ДОПОВІДЕЙ

СЕКЦІЯ
КАФЕДРИ ФІТНЕСУ І АДАПТИВНОГО СПОРТУ
(вул. вул. Олександра Кониського, 3-9, конференц зал)
21 травня 2026 року о 13⁰⁰

Керівник секції – д.пед.н., професорка Людмила СУЩЕНКО
Секретар секції – доцентка Ольга МЕРЗЛІКІНА

Звіт про наукову роботу кафедри фітнесу і адаптивного спорту за 2025 рік (завідувачка кафедри фітнесу і адаптивного спорту доктор педагогічних наук, професорка Людмила СУЩЕНКО)

ДОПОВІДІ:

- 1. Підготовка майбутніх магістрів фізичної культури і спорту до застосування технічних засобів у сучасних методиках адаптивного спорту**

*К. н. з фіз.вих.та с., доцентка кафедри Ольга МЕРЗЛІКІНА
К.мед н., доцент кафедри Євген КАЧУР*

- 2. Формування стратегій здоров'язбереження майбутніх фахівців з фітнесу та здоров'яформувальної діяльності на засадах міждисциплінарної інтеграції**

К.пед.н., доцентка Олена ОМЕЛЬЧУК

- 3. Науково-методичні аспекти підготовки магістрантів до проєктування здоров'яформувальних фітнес-програм засобами інноваційних технологій**

К.пед.н., доцент Іннеса ШЕРЕМЕТ

- 4. Фізичні вправи, спорт і здоров'я: сучасні аспекти попередження можливої патології.**

К.мед.н., доцентка кафедри Валентина СТЕЛЬМАХІВСЬКА

- 5. Вплив війни на показник біологічного віку у педагогів**

*К.біол.н., доцентка кафедри Ганна МЕГАЛІНСЬКА,
к.біол.наук, доцентка кафедри Жанна БІЛИК*

- 6. Роль інформаційно-комунікаційних технологій у процесі викладання фахових дисциплін**

К.пед.н., доцентка кафедри Зоя ФІЛАТОВА

- 7. Дисципліни медико-біологічного спрямування як основа професійної підготовки фахівців фізичної культури та спорту.**

Д.філософії, доцентка кафедри Катерина ВАСИЛЕНКО

- 8. Методика використання тренажерних пристроїв у адаптивному спорті**

*Старші викладачки кафедри Вікторія КУЗЬМЕНКО
Алла КОЗИЦЬКА*

- 9. Особливості оздоровчого впливу баскетболу на студентів України в умовах воєнного стресу**

К.пед.н., доцент кафедри Сергій ІГНАТЕНКО

ОБГОВОРЕННЯ ДОПОВІДЕЙ

СЕКЦІЯ
КАФЕДРИ ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ

(вул. Олександра Кониського, 3-9, ауд. 3.52)

21 травня 2026 року о 13⁰⁰

Керівник секції – професор Олена Володимирівна БИКОВСЬКА

Секретар секції – доцент Олександр Анатолійович ШЕВЧЕНКО

Звіт про наукову роботу кафедри теорії і методики позашкільної освіти за 2025 рік (*завідувач кафедри теорії і методики позашкільної освіти, доктор педагогічних наук професор Биковська О.В.*)

ДОПОВІДІ:

1. **Сучасні методи управління в закладах позашкільної освіти**
д.пед.н., професор Каричковський В.Д.
2. **Дуальне навчання в професійній підготовці педагогічних працівників позашкільної освіти**
к.пед.н., доцент Оружа Л.В.
3. **STEAM-підхід як інструмент формування інженерного мислення у вихованців закладів позашкільної освіти**
доктор філософії, доцент Шевченко О.А.
4. **Інформаційно-методичне забезпечення закладів позашкільної освіти**
доктор філософії, викладач Лященко Т.В.
5. **Підготовка фахівців позашкільної освіти в умовах сьогодення: виклики та перспективи**
к.пед.н., доцент Беляєва К.Ю.
6. **Актуальність національно-патріотичного виховання дітей та молоді у закладах позашкільної освіти**
к.пед.н., доцент Савенко О.О.
7. **Організаційно-педагогічні умови розвитку учнівського самоврядування у закладах позашкільної освіти**
аспірант Акоюн А.А.
8. **Використання інструментів командної розробки у гуртках програмування закладів позашкільної освіти**
аспірант Довгоселець О.М.
9. **З історії підготовки педагогічних кадрів для позашкільної освіти в Україні на початку ХХ століття**
аспірант Пасічняк О.М.

ОБГОВОРЕННЯ ДОПОВІДЕЙ